

Uno de los riesgos más comunes en las empresas de Bogotá, son los de tipo ergonómico



Consejos ergonómicos:



- Adoptar una postura adecuada acorde a tu tarea.
- Realizar pausas y descansos periódicamente
- Disminuir el peso de los objetos manipulados.
- Evitar inclinar el tronco hacia adelante, mantener espalda recta.
- Espacio de trabajo limpio.



Sebastián Camilo López

Colegio Americano de Bogotá
Seminario ciencias de la salud
Bogotá 2020

Peligros en tu espacio de trabajo

¿Sabías que todos los días te ves expuesto a riesgos en el lugar donde trabajas?



Los riesgos laborales a los que te ves expuestos dependen de tu oficio dentro de tu empresa, entre estos riesgos están...



Seguridad y salud en el trabajo



Se define como aquella disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones, así como el mejoramiento de las condiciones y el medio ambiente de trabajo.

MinSalud



Con el objetivo de mejorar, prevenir y promover la salud de los trabajadores y la seguridad en su espacio de trabajo, se ha creado el SGSSt

Para la prevención de riesgos laborales los empresarios y trabajadores deben cumplir con obligaciones y deberes.

Es necesario tener un modelo de prevención y concienciar a los trabajadores acerca del tema.

CAUTION

“El medio por el cual el hombre sustenta la vida es, a menudo, una ocupación que la pone en peligro”

Bernardino Ramazzini



Un riesgo laboral es la posibilidad de que un empleado/ trabajador sufra de un accidente o adquiera una enfermedad, estando en su espacio de trabajo



RIESGOS DERIVADOS DEL TRABAJO

Riesgo químico: producido por una exposición no controlada a agentes químicos, puede producir efectos agudos o crónicos y la aparición de enfermedades.



Riesgo físico: Los riesgos físicos incluyen radiación, estrés por calor y frío, riesgos de vibración y riesgos de ruido.



Riesgo biológico: Es la probabilidad de que ocurra un evento adverso ocasionado por la liberación no deseada de agentes biológicos



Riesgo ambiental: posibilidad de que por forma natural o por acción humana se produzca daño en el medio ambiente.



Riesgo mecánico: conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos.



Riesgo Psicosocial: están originados por una deficiente organización y gestión de las tareas y por un entorno social negativo.



Riesgo ergonómico: derivados de la ausencia de una correcta ergonomía laboral

